

「歩く」→「走る」へ!
全身を使って走ろう!

春休みかけっこ教室

3/31(日)

会場... **武揚体育館**

～広い場所でたくさん走ろう～
現役短距離選手を手本に
走り方の基礎を学び
冬の運動不足を解消します!



対象	時間	定員	参加料(税込)
幼児: 年中～年長	9:00～9:50	15名	1,000円
小学生	10:00～11:00	20名	1,000円

※定員になり次第締め切らせていただきます。

- 用意するもの: ①上靴 ②タオル ③飲み物 ④参加料(当日支払い)
- 当日は長袖シャツ、ジャージ上下など肌を出さない服装でご参加ください。
(手袋があるとより暖かいと思います。)

《春休み教室参加者特典》

春休み教室へ参加し、
4・5月中に教室へ
入会する方は入会金が
半額になります!



武揚体育館 武揚体育館周辺地図(室蘭市栄町2-3-3)

その他不明な点がありましたら下記へご連絡ください。

▼ お問い合わせ・お申込みはこちらへ ▼

☎(0143)84-4560

✉ info@rantaisou.com

蘭体操クラブ

検索

〈お電話受け付け時間〉

平日: 14:00～20:30

土曜: 9:30～17:30

日曜・祝日はお休みです