



蘭体操クラブ

Ran Gymnastics Club



オープンジム

一 般 開 放

トランポリンや跳ねるマットなど体操専門器具で
元気にからだを動かしましょう！

曜日	毎週水曜日 ※お休みの場合もあります	対象	小学校高学年(目安:5年生以上) ~大人
時間	19:00~20:30	料金	1回:700円 3回券:2,000円

★ 注意事項 ★

- ◆個人練習を目的とした利用ですので、遊び目的での利用はご遠慮ください。
- ◇基本的に教室形態の指導は行いません。
- ◆技の習得は各自のレベルに合わせて行ってください。
- ◇他の利用者の方とは器具を譲り合ってください。
- ◆施設内での事故は自己責任となりますので、安全には十分注意してください。
- ◇危険行為は利用中止となりますので、スタッフの指示には必ず従ってください。



蘭体操クラブ：室蘭市高砂町1丁目1-8 ☎(0143)84-4560

お休みの場合もありますのでホームページでご確認ください⇒⇒⇒

